



“It is by riding a bicycle that you learn the contours of a country best, since you have to sweat up the hills and coast down them.” (Ernest Hemingway)

“Credo che abbattendovi a uno vino che fosse secondo vostra natura, non vi bisognarebbe altro medico a ritornarvi le forze.” (Ser Lapo Mazzei, 1404)

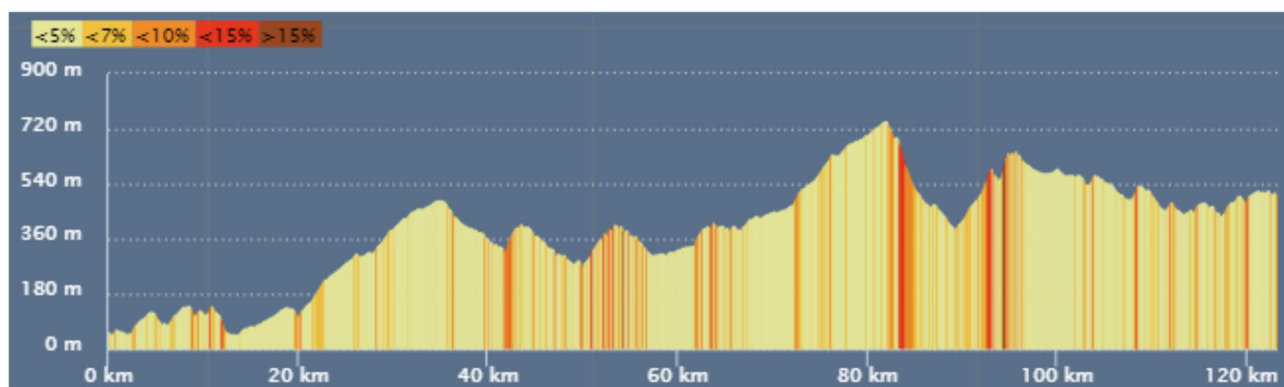
ENOICA ROAD SICILIA

Giorno 1: arrivo all'areoporto di Catania Fontanarossa

Arrivo dei partecipanti con voli a proprio carico all'**Areoporto di Catania Fontanarossa entro le ore 15:00** e transfer per Noto presso un hotel locale per il pernottato. Alle 19:00 aperitivo e cena a Zisola www.zisola.it con menù locale e degustazione dei vini prodotti nella tenuta.

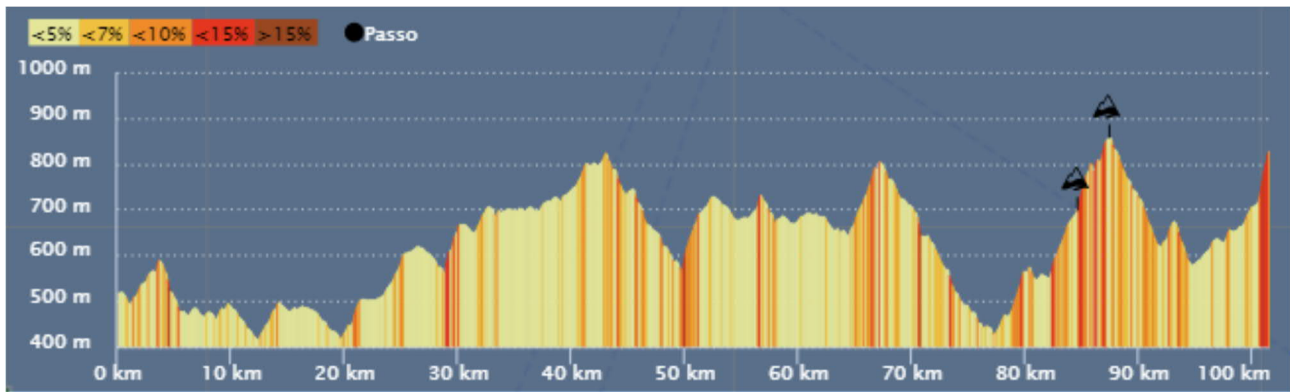
Giorno 2: Noto – Caltagirone (125 km e 1.800 mt dislivello)

Tappa che ha come protagonista il barocco siciliano: attraverseremo Noto, Modica, Ragusa Ibla e Vizzini per terminare a Caltagirone, famosa per le maioliche. Un percorso lungo con un discreto dislivello ma senza pendenze eccessive, sostenuto da passaggi e panorami mozzafiato. Alloggio ad un hotel locale ed esperienza enogastronomica presso ristorante locale.



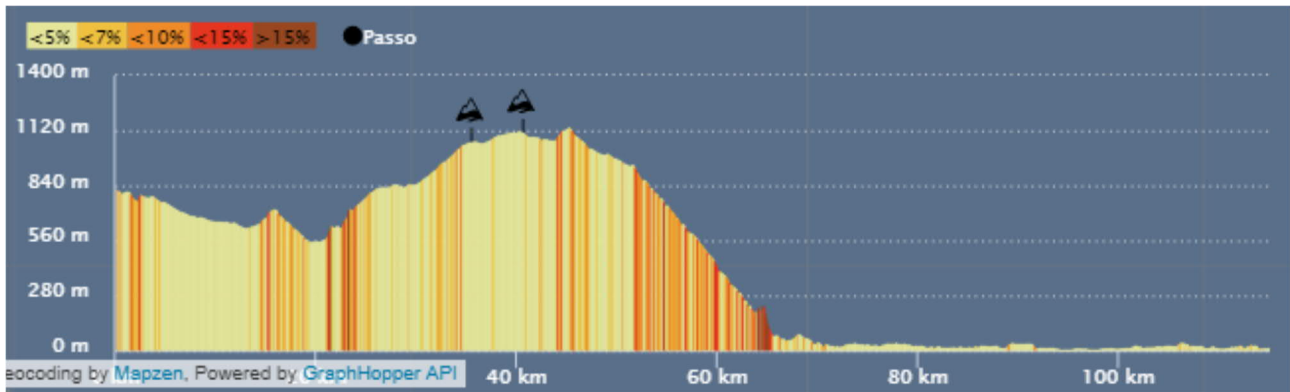
Giorno 3: Caltagirone - Gangi (103 km e 1.900 mt dislivello)

Da Caltagirone ci muoveremo verso Piazza Armerina, altro gioiello barocco/medievale, per procedere verso Enna e Calascibetta con l'Etna che ci sorveglia maestoso da est. Imboccheremo poi una strada secondaria in mezzo a paesaggi rurali di montagna con una lunga salita pedalabile che ci porterà fino allo spettacolare borgo di Gangi arroccato sulle Madonie. Alloggeremo e ceneremo presso hotel locale con un panorama unico.



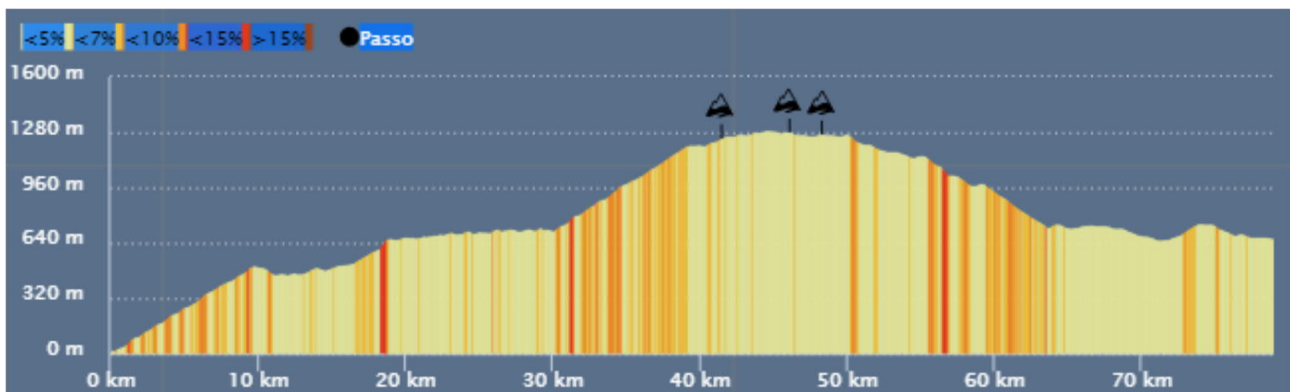
Giorno 4: Gangi – Capo d'Orlando (115 km e 1.300 mt dislivello)

Dalle Madonie ci dirigeremo verso la costa tirrenica passando per Sperlinga con la sua inespugnabile fortezza scavata nella roccia. Saliremo al passo del Contrasto su una strada un po' dissestata ma bellissima per poi scendere attraverso il borgo medievale di Mistretta verso Santo Stefano di Camastra. Da lì proseguiremo, sul litorale pianeggiante fino a Capo d'Orlando, dove alloggeremo e ceneremo in un rinomato albergo locale nella baia di San Gregorio con vista sulle isole Eolie.



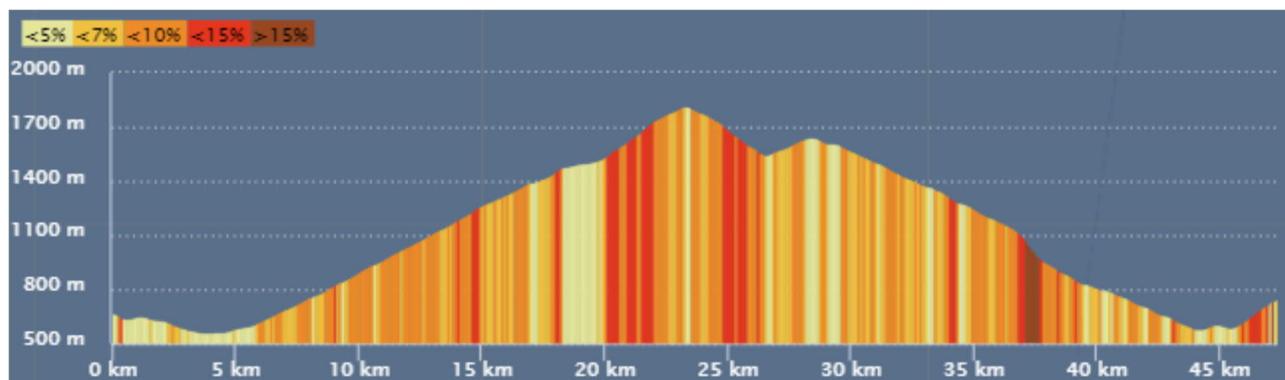
Giorno 5: Capo d'Orlando - Rovittello (80 km e 1.600 mt dislivello)

La quarta tappa si caratterizza per la lunga salita che dal mare ci riporterà in montagna. Salita pedalabile resa interessante dai paesini che attraverseremo e dal costante cambio di vegetazione dovuta all'altitudine. Raggiunta Floresta, inizieremo la discesa verso Randazzo alle pendici dell'Etna per proseguire verso Linguaglossa e Rovittello dove alloggeremo presso un importante resort locale. Cena presso una tenuta vitivinicola con menù locale e vini di produzione propria.



Giorno 6: Rovittello – Zafferana Etnea (48 km e 1.300 mt dislivello)

Ultima tappa con epica ascesa dell'Etna, da Linguaglossa a Piano Provenzana, contornati dai fiumi neri delle colate laviche. Un paesaggio lunare con vista sul mare Ionio, sul Tirreno, e sulla Calabria. Scenderemo poi verso Zafferana Etnea e alloggeremo presso un bel Hotel dotato di SPA. Per gli amanti della salita è possibile proseguire dall'hotel per affrontare anche il versante sud dell'Etna fino al Rifugio Sapienza con ulteriori 32 km e 1.200 mt di dislivello. Cena di chiusura presso la spettacolare tenuta vinicola con menu gourmet e vini di propria produzione.



Giorno 7: partenza dall'aeroporto di Catania Fontanarossa

In mattinata transfer organizzati per la partenza dall'Aeroporto di Catania Fontanarossa con voli a proprio carico.

Costi

Il costo di partecipazione individuale all'ENOICA ROAD SICILIA è di **€2.200** con pernottamento in camera doppia (numero minimo 8 partecipanti).

Su richiesta si effettuano varianti di percorso e quotazioni speciali per gruppi.

Il prezzo include:

- Staff di assistenza
- Veicolo/i di appoggio e trasporto bagagli
- Tracce GPS
- Pernottamenti in Hotel con prima colazione
- Ristori durante il percorso
- Cene incluso vini

Il prezzo non include:

- Trasporti a/da Aeroporto Catania Fontanarossa (possono essere organizzati su richiesta)
- Camera singola (optional con supplemento)
- Extra negli hotel e durante il percorso
- Massaggi
- Mance
- Tutto quanto non specificato in "Il prezzo include"

INFORMAZIONI GENERALI

Iscrizione

L'iscrizione è confermata al ricevimento di:

- modulo d'iscrizione
- liberatoria
- caparra confirmatoria.

Noleggjo Biciclette

Sono disponibili a richiesta biciclette noleggio di buon livello.

Veicolo/i al seguito

Uno o più veicoli al seguito lungo tutto il tracciato garantiscono l'assistenza e il trasporto bagagli.

Staff e assistenza

Lo staff dell'Enoica avrà tutto il necessario per le riparazioni d'emergenza, ma è comunque indispensabile che ogni partecipante porti con se un kit per la riparazione di eventuali forature (1 camera d'aria e 1 bomboletta di CO2 con erogatore). **E' mandatorio far controllare la bicicletta prima della partenza**, questo per evitare di dover perdere tempo su problemi dovuti a cattiva manutenzione.

Rifornimenti

Lungo il percorso l'organizzazione rifornirà i partecipanti di snack, integratori e bevande, si consiglia comunque di portare sali, barrette e gel energetici.

Cosa portare

Ogni persona dovrà contenere le dimensioni del proprio bagaglio cercando di portare l'indispensabile:

- ✓ una borsa da viaggio dalle dimensioni limitate
- ✓ abbigliamento ciclistico
- ✓ abbigliamento dopo-bici (casual)
- ✓ **casco (uso obbligatorio)**
- ✓ borraccia e/o camelbak
- ✓ Kit riparazione forature + almeno 1 camera d'aria di scorta.

Sicurezza stradale

Durante tutto il percorso si raccomanda la **massima prudenza**, di attenersi al codice della strada e alle indicazioni delle guide.

Tessera agonistica o Certificato Medico e Liberatoria

Per i tesserati è richiesto l'invio della copia del tesserino, mentre i non tesserati dovranno presentare un **certificato medico** di idoneità all'attività ciclistica a fronte del quale si rilascerà il tesseramento presso un'associazione ciclistica ASD che include anche una copertura assicurativa RC.

Inoltre i partecipanti dovranno compilare e firmare **una liberatoria** prima della partenza.